

Bezpieczna więź - fundament na całe życie



W życiu każdego człowieka są ważne osoby, dzięki którym czujemy się bezpiecznie, odkrywamy świat. To poczucie bezpieczeństwa sprawia, że łatwiej nam budować relacje z innymi ludźmi. Bezpieczna więź rodzice – dziecko, zwana także przywiązaniem, to relacja oparta na dostępności fizycznej i emocjonalnej rodziców. Rozwija się ona od pierwszych dni życia dziecka i jest relacją dwustronną. Najczęściej pierwszą postacią, z którą dziecko nawiązuje więź, jest rodzic, który więcej czasu spędza z dzieckiem i dzięki temu częściej ma szansę odpowiadać na wysyłane przez dziecko sygnały informujące o potrzebach. Na ogół jest to mama. Należy pamiętać, że wytworzenie bezpiecznej więzi jest kluczowe dla dalszego rozwoju dziecka.

[Publikacja znajduje się pod linkiem.](#)

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)
- [Wróć do kategorii](#)