

# Ruszyła kampania społeczna promująca Dziecięcy Telefon Zaufania

**Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka**

**800 12 12 12**

—

Zadzwoń lub napisz do ekspertów  
na [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

Kampania społeczna Biura Rzecznika Praw Dziecka



*– Jeśli Ty albo Twoi znajomi staliście się ofiarami przemocy albo celem hejtu; jeśli zostałeś sam, pogubiłeś się w życiu, straciłeś przyjaciela, albo nie masz po prostu z kim pogadać; jeśli myślisz, że wszystko straciło sens... Nie czekaj, zadzwoń na numer Dziecięcego Telefonu Zaufania 800 12 12 12 albo napisz na naszym czacie na stronie [brpd.gov.pl](http://brpd.gov.pl) – zachęca Rzecznik Praw Dziecka Mikołaj Pawlak.*

Telefon i czat są czynne całą dobę, także w nocy, święta i weekendy. Czekają tam specjaliści, prawnicy i psychologzy, którzy pomogą, porozmawiają i wskażą drogę wyjścia z kłopotów. Telefon i czat są darmowe i anonimowe. Rzecznik Praw Dziecka Mikołaj Pawlak zdecydował o rozszerzeniu jego działalności na całą dobę, a także uruchomił specjalny czat internetowy – dyżurują tam specjaliści prawnicy i psychologzy, którzy pomagają dzieciom i młodzieży.

[SOS czat dostępny po kliknięciu w ten link](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Wróć do kategorii](#)